

## ♥ KOCHKURSE 2018/2019 ♥

22.10.2018 ☽ 18:30 Uhr

**Brotbacken** (59 €)

19.11.2018 ☽ 18:30 Uhr

**Vollwertig und lecker -**  
Vollwertküche neu interpretiert (59 €)

17.12.2018 🦌 18:30 Uhr

**“Oh du fröhliche” -**  
Das besinnliche Weihnachtsmenü (89 €)  
Hochwertiges Mehr-Gänge-Menü mit besonderen Zutaten,  
passendem Aperitif und Wein.

21.01.2019 ☽ 18:30 Uhr

**Ran an den Speck -**  
mit LOW CARB (59 €)

18.02.2019 ☽ 18:30 Uhr

**All handmade -**  
Pasta, Gnocchi und Co. (59 €)

18.03.2019 ☽ 18:30 Uhr

**Saisonale und regionale Küche** (59 €)

15.04.2019 ☽ 18:30 Uhr

**Für jede Party gut vorbereitet -**  
mit FINGERFOOD (59 €)

20.05.2019 ♥ 18:30 Uhr

**Herzgesund -**  
Einblick in die mediterrane Küche (59 €)

17.06.2019 ☽ 18:30 Uhr

**Taste the Waste -**  
Kreative Ideen für Übriggebliebenes (59 €)



**NEU!**

Baby's 1. Löffelchen (35 €)



Das Anmeldeformular für die Kochkurse bekommst Du im  
Café hygge oder bei Lea Wigman: [info@ernaehrung-wigman.de](mailto:info@ernaehrung-wigman.de)



Vogt-von-Belle-Platz 6  
47661 Issum  
Tel.: 0 28 35/9 84 97 12  
[www.hygge-cafe.de](http://www.hygge-cafe.de)



Weseler Straße 28  
47661 Issum  
Tel.: 01 73/15 81 23 0  
[www.ernaehrung-wigman.de](http://www.ernaehrung-wigman.de)

Alle Preise pro Person - Anmeldungen auch kurzfristig möglich!

MEIN CAFÉ  
*hygge*

*Be my  
Guest*

# KOCH EVENTS 18/19